



EUROPE DIRECT  
Prešov

10  
2022

# Newsletter

Informačné centrum EUROPE DIRECT-PREŠOV

„EÚ bližšia k obyvateľom Prešovského kraja a obyvatelia bližší k EÚ“

## Rozhovor s európskou ambasádorkou pre kariéru Natáliou Gemzovou: „chcem pomôcť študentom/študentkám naštartovať ich profesionálnu kariéru“



**Otázka zamestnanosti či vhodnej stáže trápi mnohých mladých ľudí. Európska únia pritom ponúka celú škálu príležitostí, ako si naštartovať svoj profesionálny rast. Nielen o tejto problematike sme sa porozprávali s ambasádorkou pre kariéru v Európskej Únii Natáliou Gemzovou, ktorá je zároveň študentkou 3. ročníka bakalárskeho stupňa štúdia na Inštitúte psychológie FF PU v Prešove.**

**Na úvod sa mi núka taká prirodzená otázka, akým spôsobom sa študentka psychológie stane ambasádorkou pre kariéru v Európskej Únii?**

Všetko to začalo mojim vnútorným presvedčením, že zapojením sa do mimoškolských aktivít pomôžem nielen sebe, ale aj ostatným ľuďom. Na pozíciu ambasádora sa môže dostať ktorýkoľvek vysokoškolský študent/študentka. Mne prišiel email od vyučujúcich, či by som sa nechcela zapojiť do takého programu. Po dvoch kolách prijímacieho konania ma teda vzali na túto pozíciu. Podstatné bolo to, či mám záujem pomôcť študentom/študentkám k nájdeniu si vhodného zamestnania, alebo stáže. EÚ v tomto naozaj ponúka rôzne možnosti, ako pomôcť mladým ľuďom v ich uplatnení sa na trhu práce, napríklad aj na pôde rôznych európskych inštitúcií v Štrasburgu, Luxemburgu, Bruseli či cez program ERASMUS+.

**Aké konkrétne aktivity v súčasnosti vykonávaš ako ambasádorka?**

Momentálne mám na starosti sociálne siete pod názvom EU Careers UNIPO. Menovite pôsobím na Instagrame a Twitteri. Na týchto platformách sa snažím zdieľať rôzne zaujímavé príležitosti, ktoré európske inštitúcie ponúkajú. Okrem toho som nadviazala spoluprácu práve s Vami, s IC Europe Direct Prešov, kde si postupne plánujeme rôzne podujatia pre študentov/študentky i širokú verejnosť. Z mojej osobnej skúsenosti je šírenie osvetu dôležité aj z toho dôvodu, že mnoho Slovákov/Sloveniek má skôr negatívny názor na EÚ a nepoznajú jej reálnu prácu. Vďaka internetovým platformám sa preto snažím nielen edukatívnou, ale aj pútavou, ba miestami až hravou formou sprostredkovať európske témy, ktoré možno na prvý pohľad pôsobia nudne a zložito. Európske inštitúcie totiž nie sú len o volení si poslancov, ale ponúkajú rôzne príležitosti v sektoroch, ako sú napr. financie, prekladateľstvo a pod.

**Aké sú tvoje skúsenosti s touto prácou? Je väčší záujem zo strany študentov, alebo je práca/stáž v európskych štruktúrach populárna aj u študentiek?**

Momentálne som na začiatku svojej cesty ako ambasádorky, preto Vám priamo na túto otázku neviem odpovedať. Viem Vám však prisľúbiť, že budem prezentovať rôzne pracovné možnosti a stáže všetkým študentom/študentkám. Pre zaujímavosť, na samotnej konferencii v Bruseli som si všimla, že bol pomerne vyrovnaný počet ženských a mužských ambasádorov z rôznych kútov Európy. To ma len utvrdilo o tom, ako veľmi dôležité je pre európske inštitúcie zachovávať rovnocennosť v mnohých smeroch (okrem pohlavia aj v súvislosti so zastúpením členských štátov). Čo tým chcem ďalej naznačiť je taktiež to, že inštitúcie EÚ dbajú o to, aby bolo o zamestnancov a ich rodiny postarané.

**Nedávno si zastupovala Prešovskú univerzitu v Bruseli. Aké máš zážitky z tejto udalosti?**

Brusel sa mi veľmi páčil. Milujem tamojšiu architektúru a históriu. Bezpochyby šlo o nezabudnuteľnú skúsenosť, na ktorú budem veľmi rada spomínať. Aj to je vlastne jeden z dôvodov, prečo odporúčam stážovať/zamestnať sa v európskych inštitúciách. Spoznávanie nových ľudí, kultúr a miest je veľmi cenná skúsenosť. O to viac ma teší, že som v tak významnom európskom meste mohla zastupovať aj univerzitu, kde momentálne študujem.

**Aké aktivity plánuješ v blízkej budúcnosti?**

Aktuálne mám v pláne zorganizovať niekoľko podujatí, či spoluprác, ktoré sa budú zameriavať na možnosti kariéry v inštitúciách EÚ. Rada by som sa zúčastnila na rôznych kariérnych dňoch a podobných udalostiach, kde by som rada oslovila čo najviac študentov a študentiek. V decembri 2022 by som rada uskutočnila prednášku aj v prezenčnej, ba aj online forme o EU Careers, aby sa študenti/študentky dozvedeli, aké majú možnosti uplatnenia sa.

Takisto v spolupráci s IC Europe Direct Prešov plánujeme navštíviť stredné školy, a v neposlednom rade v letnom semestri mám v pláne veľké podujatie zamerané na zvládanie stresu pri pracovných pohovoroch, učení a skúškach, ktoré študentom/študentkám predostrie psychologické triky, ako úspešne naštartovať svoj kariérny rast hneď na začiatku celého prijímacieho procesu. Budeme sa tešiť na Vašu účasť.

*Viac:*

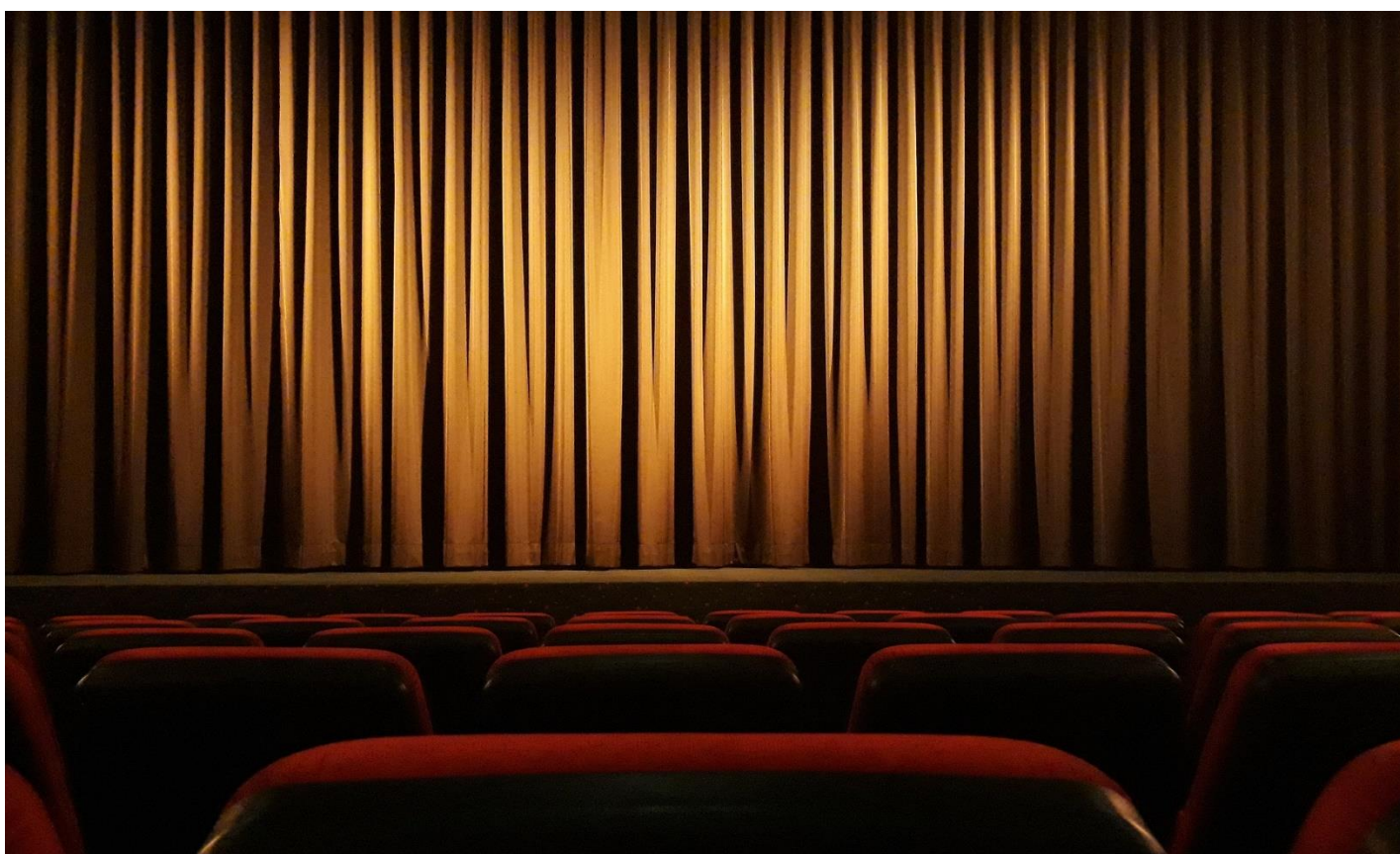
[EU Careers UNIPO \(@eucareers\\_unipo\) • Instagram photos and videos](#)

[EU careers UNIPO \(@EUcareers\\_UNIPO\) / Twitter](#)

*Zdroj: <https://edpresov.sk/index.php/uvod/aktuality/item/500-rozhovor-s-europskou-ambasadorkou-pre-karieru-nataliou-gemzovou-chcem-pomoc-studentom-studentkam-nastartovat-ich-profesionalnu-karieru>*



## Kultúra hýbe Európou: najväčší program mobility EÚ ponúka nové príležitosti umelcom a kultúrnym pracovníkom



**Komisia na bruselskom stretnutí na vysokej úrovni spúšťa program Kultúra hýbe Európou ako svoju novú, stálu schému pre umelcov a kultúrnych pracovníkov a zároveň otvára prvú výzvu v oblasti mobility jednotlivcov.**

Kultúra hýbe Európou, s celkovým rozpočtom 21 miliónov eur z programu Kreatívna Európa na trojročné obdobie (2022 – 2025), sa tak stáva najväčšou európskou schémou mobility pre umelcov a profesionálov pôsobiach v kultúre.

Navyše, je určená všetkým krajinám a sektorom zapojeným do sekcie programu Kreatívna Európa venovanej kultúre.

Účastníkmi budú zástupcovia inštitúcií EÚ, zainteresovaných strán a kultúrnych organizácií. Kultúra hýbe Európou rieši naliehavé potreby kultúrnych a kreatívnych sektorov, pokiaľ ide o možnosti využívania inkluzívnej a udržateľnej mobility, s osobitným dôrazom na začínajúcich umelcov.

Komisárka pre inováciu, výskum, kultúru, vzdelávanie a mládež Marija **Gabrielová** v tejto súvislosti uviedla: „Kultúra hýbe Európou je snahou Komisie o zabezpečenie budúcnosti kultúrnych a kreatívnych sektorov. Zároveň je to ponuka lepších príležitostí pre začínajúcich umelcov a kultúrnych pracovníkov prehĺbiť si svoje zručnosti a kontakty s európskymi partnermi. Je dôkazom toho, ako vedia výmenné pobyty formovať prítomnosť a ovplyvňovať budúcnosť našich vzájomne prepojených komunit. Ide o spojenie mobility s udržateľnosťou a inklúziou v duchu Európskej zelenej dohody.“

Program Kultúra hýbe Európou, ktorý pod hlavičkou Komisie realizuje Goetheho inštitút, pozostáva z dvoch akcií: individuálna mobilita a rezidenčné pobyty.

Formou grantov na mobilitu ponúkne približne 7 000 umelcom a kultúrnym pracovníkom príležitosť vycestovať do zahraničia (v rámci EÚ i mimo nej) za vidinou profesionálneho rastu alebo medzinárodnej spolupráce, účasti na rezidenčných pobytach alebo hostovania umelcov a profesionálov pôsobiacich v kultúre. Akcia týkajúca sa rezidenčných pobytov sa má spustiť začiatkom roka 2023.

Prvá výzva v rámci individuálnej mobility je zameraná na umelcov a ľudí z oblasti kultúry, ktorí pracujú v týchto odvetviach: architektúra, kultúrne dedičstvo, dizajn, módný dizajn, literárny preklad, hudba, výtvarné umenie a divadelné umenie, pochádzajú z účastníckej krajiny programu Kreatívna Európa a cestujú do inej účastníckej krajiny na obdobie 7 až 60 dní v prípade individuálnych umelcov a 7 až 21 dní v prípade skupín (2 až 5 ľudí).

Zdroj: [https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/sk/ip\\_22\\_6046](https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/sk/ip_22_6046)



## Európska komisia navrhuje pravidlá pre čistejšie ovzdušie a čistejšiu vodu



Komisia aktuálne navrhuje prísnejšie pravidlá týkajúce sa znečisťujúcich látok v okolitom ovzduší, v povrchových a podzemných vodách a čistenia komunálnych odpadových vôd. Čisté ovzdušie a voda sú nevyhnutné pre zdravie ľudí a ekosystémov. Len v dôsledku samotného znečistenia ovzdušia každý rok predčasne zomrie takmer 300 000 Európanov.

Navrhovanými novými pravidlami sa počet úmrtí zapríčinených hlavnou znečisťujúcou látkou PM<sub>2,5</sub> nad úrovňami stanovenými v usmerneniach Svetovej zdravotníckej organizácie zníži v priebehu desiatich rokov o viac ako 75 %. Všetky nové pravidlá poskytujú jasnú návratnosť investícií v oblasti ovzdušia a vody, a to vďaka prínosom v oblasti zdravia, úspor energie, výroby potravín, priemyslu a biodiverzity.

Na základe ponaučení, ktoré vyplývajú zo súčasných právnych predpisov, Komisia navrhuje sprísniť povolené úrovne znečisťujúcich látok a zlepšiť ich uplatňovanie, aby sa ciele znižovania znečistenia v praxi častejšie dosahovali. Predmetné návrhy sú kľúčovým pokrokom, pokiaľ ide o ambíciu „nulového znečistenia“ stanovenú v **Európskej zelenej dohode**, ktorou je dosiahnuť do roku 2050, aby bolo životné prostredie bez škodlivého znečistenia. Reaguje sa nimi aj na osobitné požiadavky, ktoré boli vznesené v rámci Konferencie o budúcnosti Európy.

Výkonný podpredseda pre Európsku zelenú dohodu Frans **Timmermans** v tejto súvislosti uviedol: „Naše zdravie závisí od nášho životného prostredia. Nezdravé životné prostredie má priame a nákladné dôsledky pre naše zdravie. Každý rok predčasne zomierajú státisíce Európanov a mnohí ďalší majú choroby srdca a pľúc alebo rakovinou spôsobenou znečistením. Čím dlhšie čakáme na to, aby sme podnikli kroky na zníženie tohto znečistenia, tým vyššie sú náklady pre spoločnosť.“

*Chceme, aby naše životné prostredie bolo do roku 2050 bez škodlivých znečisťujúcich látok. To znamená, že musíme zintenzívniť opatrenia, a to teraz. Naše návrhy na ďalšie zníženie znečistenia vody a ovzdušia sú kľúčové na riešenie tohto problému.“*

Komisár pre životné prostredie, oceány a rybníctvo Virginijus **Sinkevičius** dodal: „Kvalita vzduchu, ktorý dýchame, a vody, ktorú používame, má zásadný význam pre naše životy a budúcnosť našich spoločností. Znečistený vzduch a znečistená voda poškodzujú naše zdravie, naše hospodárstvo a životné prostredie a najviac na to doplácajú zraniteľné osoby. Je preto našou povinnosťou zabezpečiť čistý vzduch a čistú vodu tak pre nás, ako aj pre budúce generácie. Náklady, ktoré vzniknú v dôsledku nečinnosti, sú oveľa vyššie ako náklady na prevenciu. Preto Komisia teraz koná, aby zabezpečila koordinované opatrenia v rámci celej Únie s cieľom lepšie bojovať proti znečisťovaniu pri zdroji – na miestnej a cezhraničnej úrovni.“

Zdroj:

[https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/sk/ip\\_22\\_6278](https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/sk/ip_22_6278)



## Európska únia prijala prvý akčný plán pre mládež v rámci vonkajšej činnosti EÚ



**Komisia a vysoký predstaviteľ prijali akčný plán pre mládež v rámci vonkajšej činnosti Európskej únie na roky 2022 – 2027. Ide o vôbec prvý politický rámec pre strategické partnerstvo s mladými ľuďmi na celom svete, ktorého cieľom je vybudovať odolnejšiu, inkluzívnejšiu a udržateľnejšiu budúcnosť.**

Tento plán pomôže splniť naše medzinárodné záväzky, ako je Agenda 2030 pre udržateľný rozvoj Organizácie Spojených národov a Parížska dohoda o zmene klímy, a to posilnením zmysluplnej účasti mladých ľudí a ich postavenia v rámci politik vonkajšej činnosti EÚ.

Vysoký predstaviteľ Európskej únie pre zahraničné veci a bezpečnostnú politiku a podpredseda Komisie Josep Borrell v tejto súvislosti uviedol: „V súčasnosti žije vo svete viac mladých ľudí než kedykoľvek predtým. Nanešťastie však 600 miliónov z nich žije v konfliktných alebo nestabilných situáciách a približne 264 miliónov detí a mladých ľudí nenavštevuje školu. V posledných rokoch sa ukázalo aj to, že mladí ľudia sú najviac zaťažení bremenom kríz a nestability spôsobených ozbrojenými konfliktmi, rastúcimi nerovnosťami a globálnymi výzvami.



*Našou zodpovednosťou je zabezpečiť, aby mladí ľudia mali nástroje a príležitosti potrebné na svoj plný rozvoj a účasť na každodennom živote. Dnešní mladí ľudia budú dospelými zajtrajška, a preto musíme investovať do ich súčasnosti i budúcnosti.“*

Podpredsedníčka Komisie pre demokraciu a demografiu Dubravka Šuicová dodala: „V nadväznosti na to, ako svet prechádza demografickou transformáciou, bude akčný plán pre mládež významným príspevkom k nášmu úsiliu o medzigeneračnú solidaritu a rovnosť. Musíme posilniť postavenie detí a mladých ľudí na celom svete, zabezpečiť, aby mali konkrétne príležitosti, a podporovať ich účinné zapojenie do života spoločnosti, na čo majú jednoznačné právo. Pri tom nesmieme na nikoho zabudnúť. Spoločne nesieme kolektívnu zodpovednosť za budovanie demokratickejších, rovnoprávnejších a mierumilovnejších spoločností, a to aj pre budúce generácie.“

Komisárka pre medzinárodné partnerstvá Jutta Urpilainenová k tomu uviedla: „Akčný plán pre mládež je v súlade s našim záväzkom postaviť mladých ľudí do centra vonkajšej činnosti EÚ zameranej na udržateľný rozvoj, rovnosť a mier a umožniť im skutočne vyjadrovať svoje názory pri navrhovaní riešení v záujme lepšej budúcnosti. Mladých ľudí sme si vypočuli a chceme s nimi zmysluplne spolupracovať, posilňovať ich postavenie, nadväzovať s nimi kontakty a zároveň im poskytovať príležitosti, napríklad prostredníctvom stratégie Global Gateway, v rámci ktorej EÚ oslovuje partnerov s cieľom realizovať investície, ktoré pracujú v prospech ľudí a planéty.“

Akčný plán pre mládež v rámci vonkajšej činnosti EÚ spočíva na troch pilieroch činnosti, ktoré pomôžu formovať partnerstvo EÚ s mladými ľuďmi v partnerských krajinách:

**Partnerstvo s cieľom zapájať:** posilnenie hlasu mladých ľudí pri tvorbe politiky a rozhodovaní. Mladí požadujú komplexný prístup, ktorým sa zabezpečí zmysluplná, inkluzívna a efektívna účasť mládeže, a aj si ho zaslúžia.

Európska únia je odhodlaná posilniť hlas a líderstvo mladých ľudí na celom svete, najmä mladých žien a dievčat, mládežníckych aktivistov a organizácií, a to na všetkých úrovniach riadenia, od domácej politiky až po multilaterálne fóra, ako aj v rámci procesov EÚ.

**Partnerstvo s cieľom posilňovať postavenie:** bojovať proti nerovnostiam a poskytovať mladým ľuďom zručnosti a nástroje, ktoré potrebujú na to, aby mohli prosperovať.

Postavenie mladých ľudí posilňujeme vtedy, keď venujeme pozornosť ich názorom a riešime nerovnosti, ktoré majú vplyv na ich životy. EÚ bude naďalej podporovať transformáciu vzdelávania na celom svete, v neposlednom rade aj prostredníctvom investícií v rámci iniciatívy Global Gateway, a to s cieľom zlepšovať prístup mladých ľudí k ekonomickým príležitostiam, posilňovať schopnosť mladých ľudí prispievať k udržateľnému rozvoju a stimulovať zelenú a digitálnu transformáciu na celom svete a podporovať zdravie, duševnú a fyzickú pohodu mladých ľudí a ich prístup k sexuálnemu a reprodukčnému zdraviu a právam. Zároveň bude aj naďalej venovať osobitnú pozornosť deťom a mladým ľuďom žijúcim v konfliktných situáciách.

**Partnerstvo s cieľom prepájať:** podpora príležitostí pre mladých ľudí na nadväzovanie kontaktov a výmenu názorov s ich rovesníkmi na celom svete.

Cieľom EÚ je podporovať mobilitu mladých ľudí, výmeny a vytváranie sietí ako základný aspekt medzilidského rozmeru stratégie Global Gateway. Účelom je zabezpečiť rozmanitosť a inkluzívnosť a zároveň venovať osobitnú pozornosť sociálnym a ekonomickým prekážkam, digitálnej priepasti a rizikám súvisiacim s dezinformáciami.

Zdroj:

[https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/sk/ip\\_22\\_5884](https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/sk/ip_22_5884)

## Študentská stáž v Informačnom centre Europe Direct Prešov

Informačné centrum Europe Direct Prešov organizuje program neplatených študentských stáží, ktorého cieľom je poskytnúť študentom vysokých škôl príležitosť spojiť teoretické vedomosti s praktickými skúsenosťami a umožniť im oboznámiť sa so základmi činností informačného centra, EÚ a európskych inštitúcií.



### Čo táto stáž ponúka?

- prax v odbore
- možnosť lepšieho umiestnenia na trhu práce
- prepojenie teórie a praxe
- získanie nových znalostí a skúseností
- odborný dohľad interného mentora
- nadviazanie profesionálnych kontaktov
- zoznámenie sa s kultúrou a etiketou daného prostredia
- zdokonalenie sa v cudzom jazyku
- účasť na konferenciách
- pomoc pri príprave podujatí

### Nutné predpoklady

- záujem o dianie v Európskej únii
- prehľad o základoch fungovania EÚ, jej rozhodovacích procesoch a inštitúciách
- schopnosť pracovať s informačnými a komunikačnými technológiami

V prípade záujmu pošlite svoj životopis spolu s krátkym motivačným listom v slovenskom jazyku na adresu: [europedirect@sfpa.sk](mailto:europedirect@sfpa.sk)

---

## Sieť informačných centier, dokumentačných centier a konferenčných prednášateľov sa nachádza vo všetkých členských štátoch, aj v tom Vašom

**Obráťte sa na vaše miestne informačné centrum Europe Direct v akomkoľvek úradnom jazyku EÚ a získajte:**

- odpovede na otázky o vašich právach občana EÚ, o fondoch a pod.
- pozvánky na miestne informačné/kontaktné podujatia o EÚ
- dokumenty a publikácie EÚ
- odporúčania na zdroje informácií
- kontakty na príslušné organizácie

**Obráťte sa na najbližšie európske dokumentačné centrum a získajte:**

- prístup k oficiálnym publikáciám a dokumentom EÚ (v elektronickej alebo tlačenej podobe)
- pomoc pri vyhľadávaní podrobných informácií o právnych predpisoch, politikách a inštitúciách EÚ
- odborné školenia pre študentov zamerané na rešerš údajov súvisiacich s EÚ na výskumné účely

Plánujete zorganizovať vo vašom okolí podujatie zamerané na EÚ? Nájdite odborného konferenčného prednášateľa EÚ (právnicki, konzultanti, akademici).

**Viac info:** [https://europa.eu/european-union/contact/meet-us\\_sk](https://europa.eu/european-union/contact/meet-us_sk)

## Kde nás nájdete?

17. novembra 6600/1, 080 01  
Prešov, č.m. 93

[europedirect@sfpa.sk](mailto:europedirect@sfpa.sk)  
[www.edpresov.sk](http://www.edpresov.sk)



**EUROPE DIRECT**  
Prešov



[instagram.com/edpresov](https://www.instagram.com/edpresov)



[facebook.com/edpresov](https://www.facebook.com/edpresov)



[twitter.com/edpresov](https://www.twitter.com/edpresov)

Názory vyjadrené v diele vyjadrujú len názor autorov a Európska komisia nie je zodpovedná za prípadné použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii. Vydané s podporou Európskej komisie. Vydané za pomoci spolufinancovania EÚ.



**EUROPE DIRECT**  
Prešov

